



Como evitar el dengue, chikungunya, y zika

Oficina de Epidemiología e Investigación



GOBIERNO DE PUERTO RICO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



Gobierno de Puerto Rico
Departamento de Salud

Arbovirus



- Aquellos virus que se replican en insectos como los mosquitos
- Virus son transmitidos por las picadas de estos mosquitos
- 3 arbovirus existen en Puerto Rico
 - Dengue
 - Chikungunya
 - Zika
- En Puerto Rico los tres virus son transmitidos por el *Aedes aegypti*



Dengue



- Cuatro sub-tipos de virus (DENV- 1, DENV-2, DENV-3, DENV-4)
- Reportado en Puerto Rico desde 1963



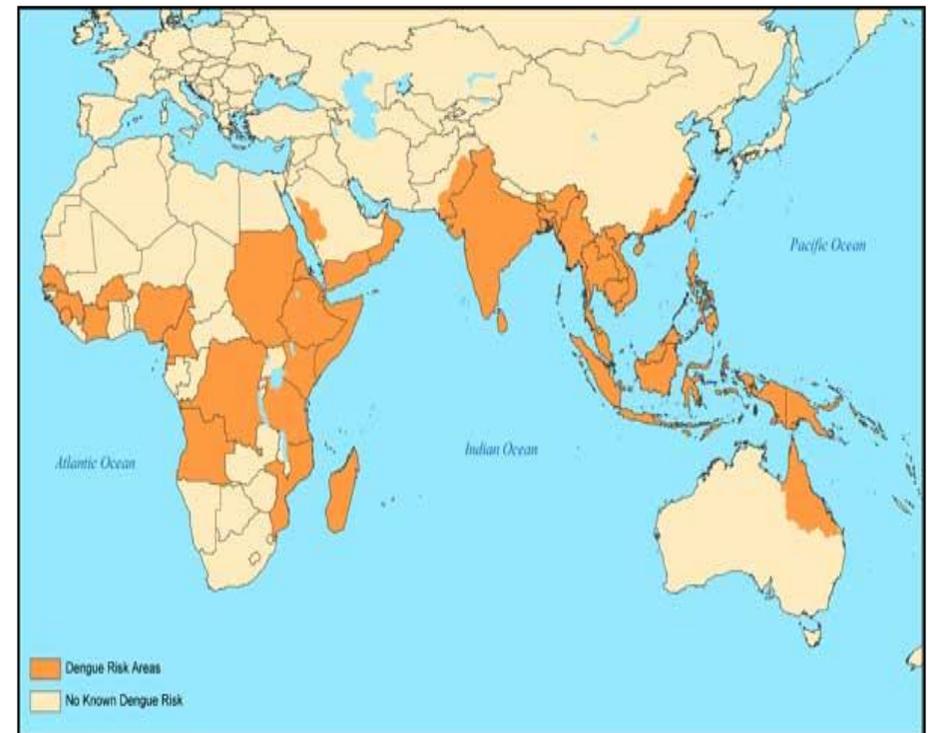
Países con transmisión local de dengue



Hemisferio occidental



Hemisferio oriental



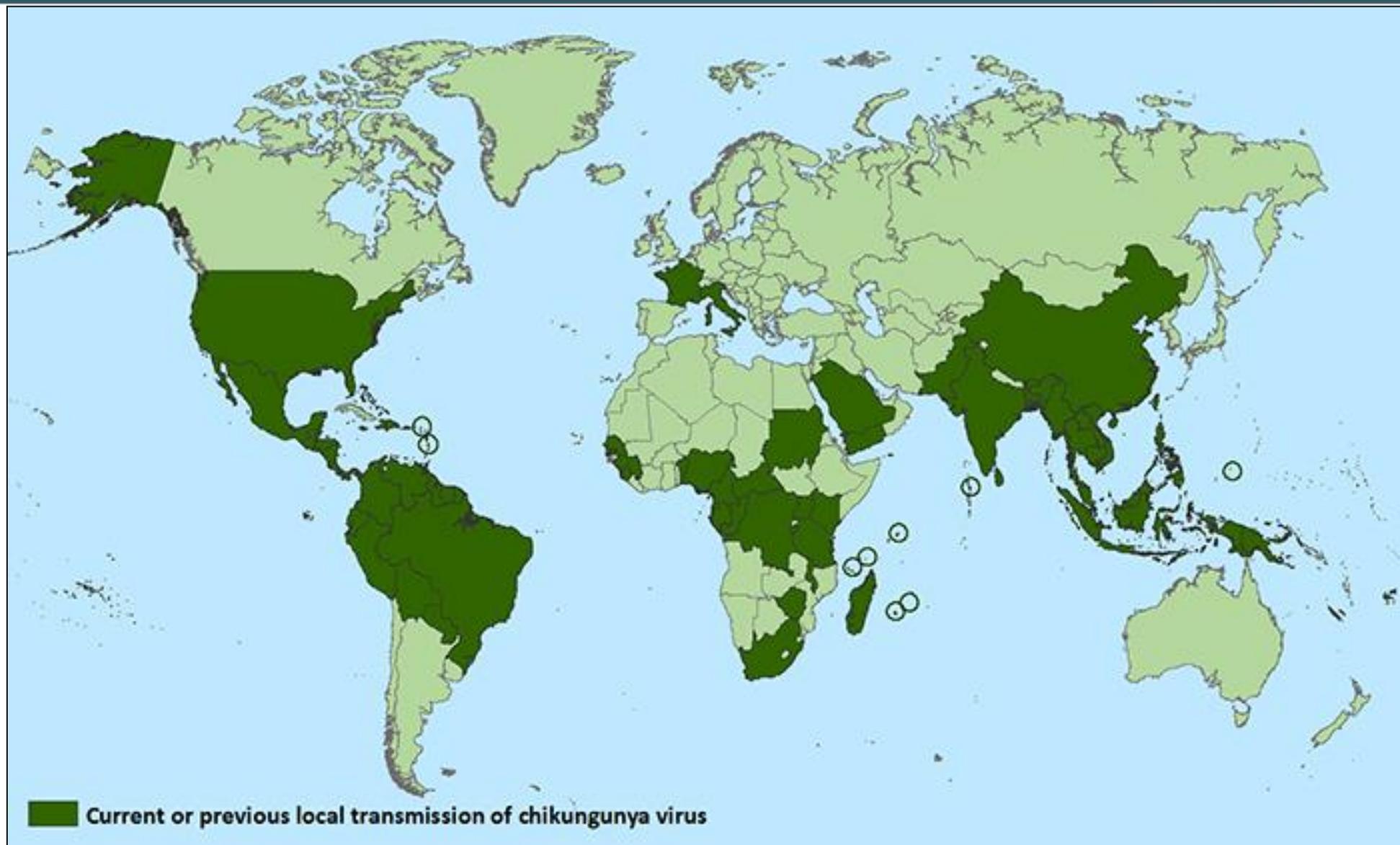
Chikungunya



- Primer caso reportado en Puerto Rico el 5 de mayo de 2014
- En el 2014, se confirmaron por laboratorio más de 4000 casos
- En el 2015 se confirmaron 214 casos



Países con transmisión local de chikungunya



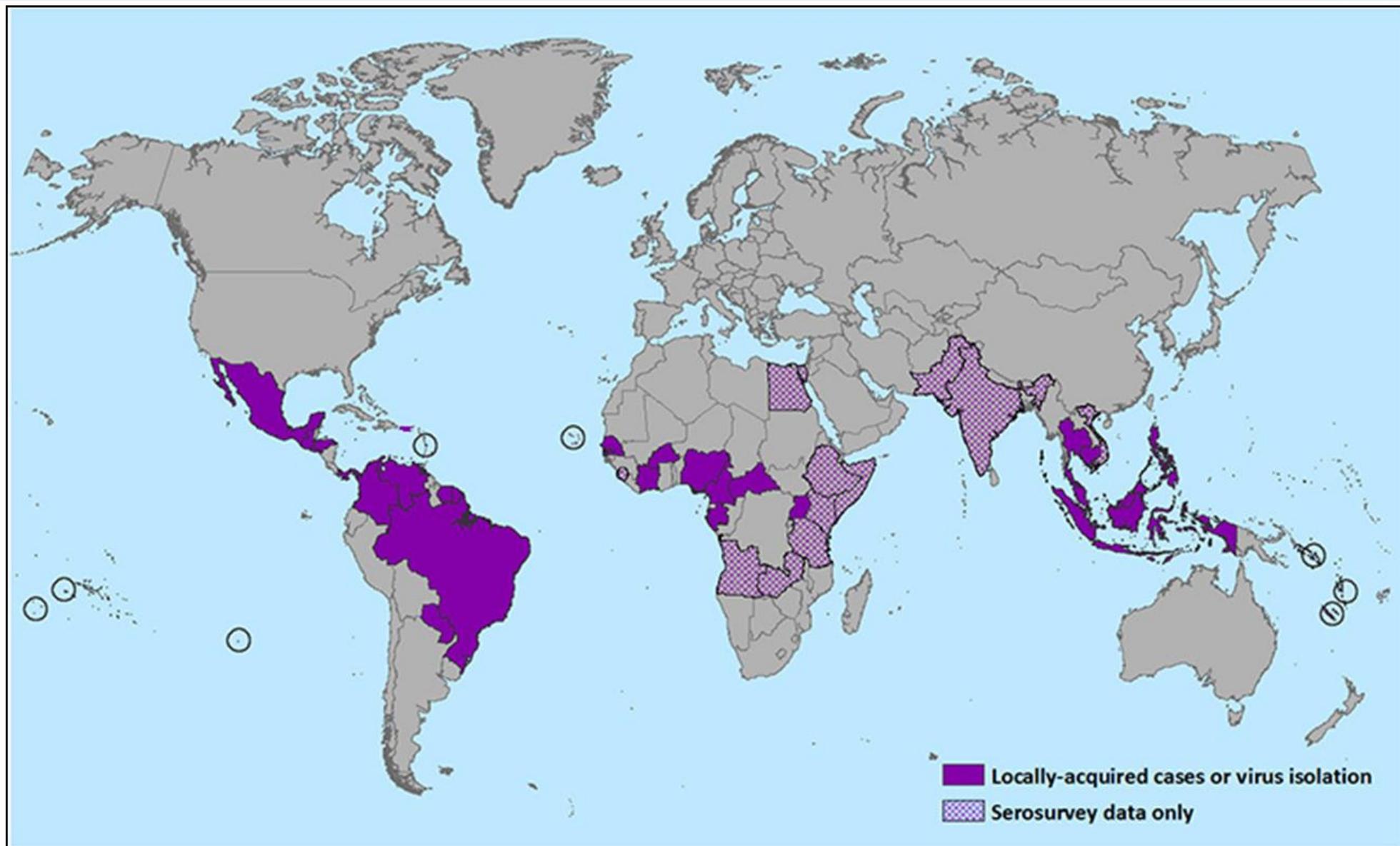
Zika virus



- Primer caso reportado en diciembre de 2015
- Se espera que el número de casos continúe aumentando



Países con transmisión local de Zika



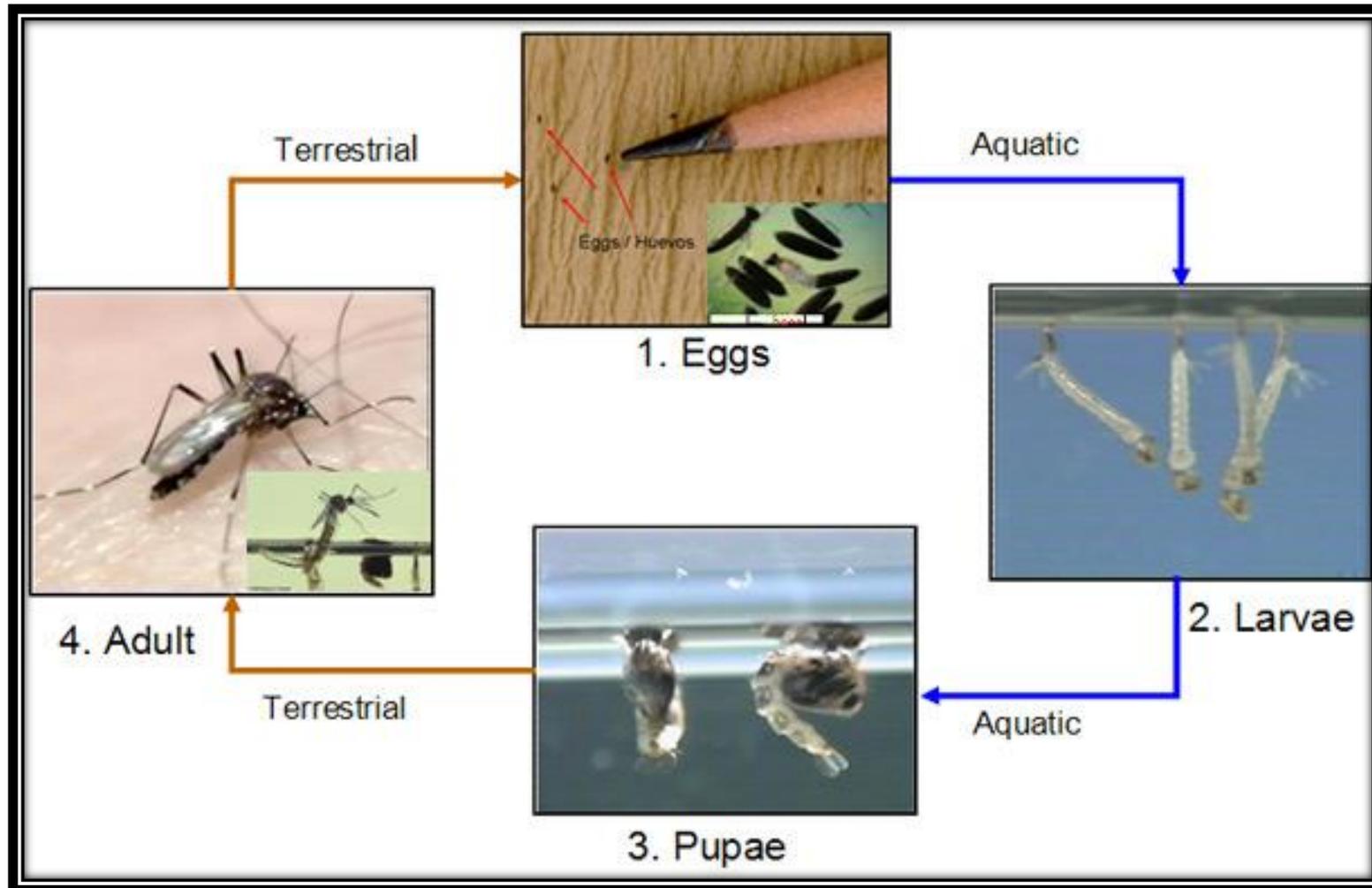
Mosquito *Aedes aegypti*



- Dengue, chikungunya, y Zika son transmitido por picadura la hembra del mosquito
- Se alimenta durante el día
- Vive cerca de los humanos
- Prefiere depositar sus huevos y larvas en envases artificiales

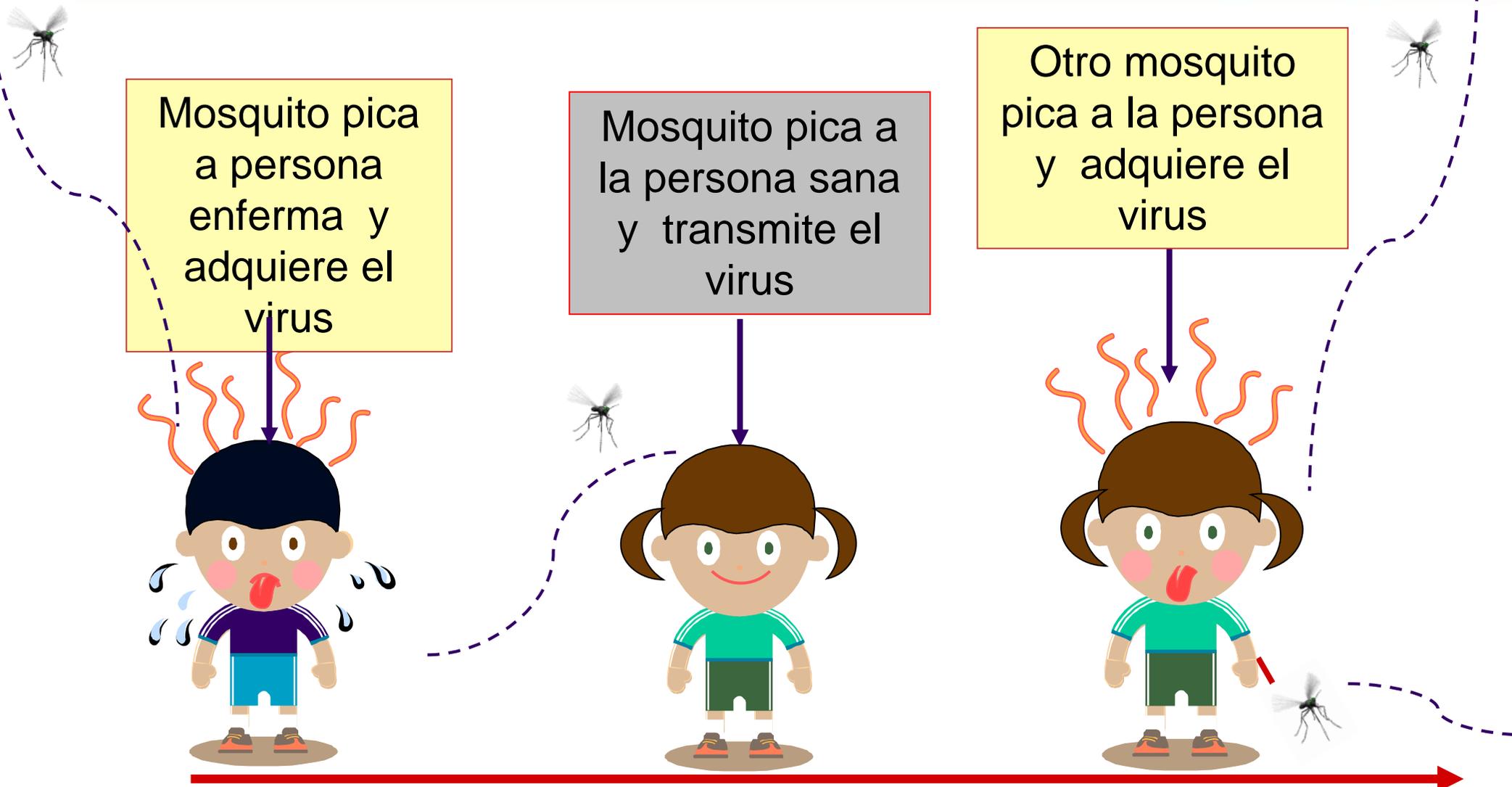


Desarrollo del mosquito

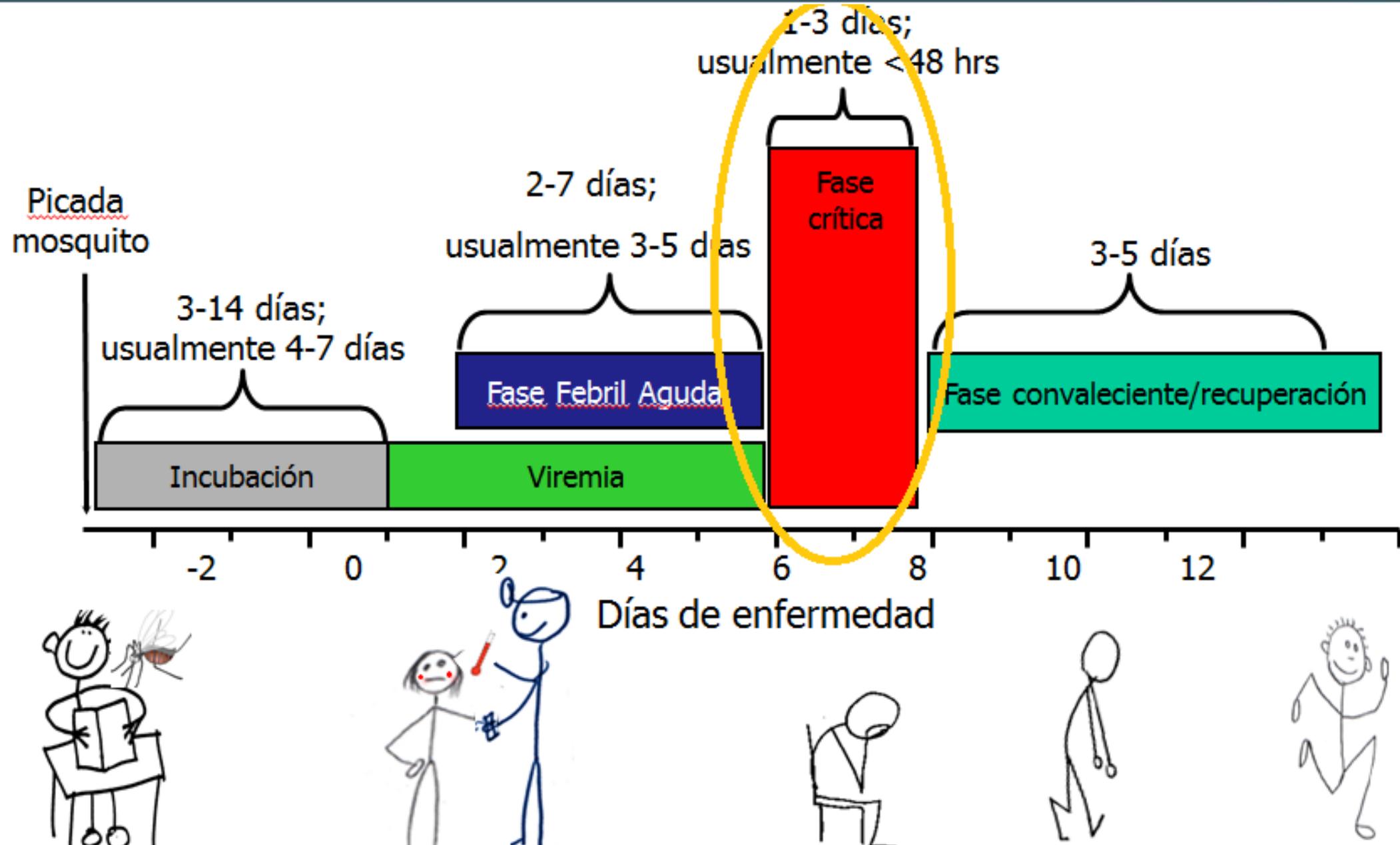


Fuente: CDC

¿Cómo se contagia el dengue, el chikungunya y el zika?



¿Qué sucede cuando te pica un mosquito infectado con dengue?



Síntomas comunes del dengue, chikungunya, y Zika



Síntomas más comunes

- Fiebre
- Dolor en las articulaciones
- Rash
- Conjuntivitis (no purulenta)
- Dolor de cabeza
- Hinchazón en extremidades

Otros síntomas

- Dolor en el cuerpo
- Artritis
- Náusea/ vómitos
- Falta de apetito
- Dolor abdominal
- Dolor detrás del ojo

El reto es diferenciar entre dengue, chikungunya, y zika



- Presentación clínica similar
- Pueden co-circular áreas geográficas y causar coinfecciones
- Reto descartar enfermedades serias como lo es **dengue**
 - Asegurar manejo clínico adecuado
 - Mejor resultado de salud del paciente*

*WHO dengue clinical management guidelines:
http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241547871_eng.pdf

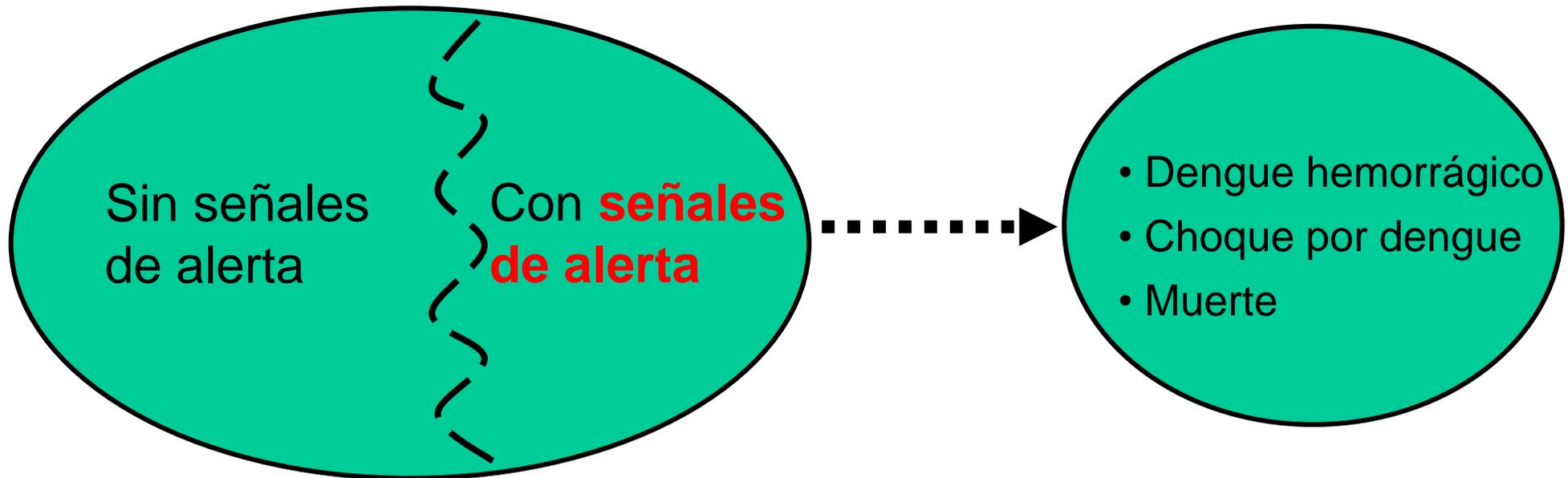
*WHO Human leptospirosis: guidance for diagnosis, surveillance, and control
www.who.int/zoonoses/diseases/Leptospirosissurveillance.pdf

¿Cómo se manifiesta el dengue?



DENGUE ± **Señales de alerta**

DENGUE SEVERO



Señales de peligro del dengue



“La traición del dengue”luego que pasa la fiebre

- Dolor abdominal intenso y constante
- Vómitos persistentes
- Irritabilidad o confusión
- Acumulación de fluido: abdomen, cara o extremidades hinchadas
- Sangrado
- Poco o nada de orina

Riesgo de microcefalia con Zika



- No se conoce bien la asociación entre el Zika y los defectos congénitos
- Enfatizar medidas evitar picaduras de mosquitos
 - Repelentes
 - Ropa que proteja la piel
 - Mosquiteros y tela metálica
 - Aire acondicionado
 - ELIMINAR los criaderos de mosquitos en el entorno

Posible asociación entre el virus Zika y microcefalia

El Departamento de Salud de Puerto Rico y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC por sus siglas en inglés), están al tanto de los informes que han salido de Brasil sobre el aumento en el número de bebés que nacen con microcefalia (cabeza de tamaño más pequeño que el esperado). El Ministerio de Salud de Brasil está preocupado por una posible asociación entre el brote del virus del Zika y el aumento en el número de bebés nacidos con microcefalia.

Existen muchas causas de la microcefalia

- Hay muchas causas de la microcefalia en los bebés (por ejemplo, infecciones en la madre durante el embarazo, anomalías genéticas, exposición a sustancias tóxicas durante el embarazo). Debido a esto, se necesitará más tiempo para determinar con precisión la causa de la microcefalia en los casos que se reportaron en Brasil.

Dado que en Puerto Rico ya se ha identificado el primer caso de transmisión local del virus del Zika hacemos un llamado a las embarazadas para que utilicen las medidas de protección personal como el uso de repelentes y de vestimenta clara que cubra la mayor parte del cuerpo para así evitar las picaduras de mosquitos. Es importante que aquellas embarazadas que desarrollen cualquier condición que produzca fiebre, consulten con su médico a la mayor brevedad posible. También, si va viajar a Brasil u otros países de América Latina tomen las precauciones para evitar las picaduras de mosquitos para reducir su riesgo de infección con el virus del Zika y otros virus transmitidos por mosquitos como el dengue y el chikungunya.

¿Qué sabemos de la microcefalia en Brasil?

- A partir de octubre de 2015, el Ministerio de Salud de Brasil recibió informes de un aumento en el número de bebés que nacen con microcefalia.
- El número de casos de microcefalia es aproximadamente 10 veces más alto que lo que el país normalmente reporta en un año.
- Algunas muestras de los bebés con microcefalia han dado positivas por infección con el virus Zika pero varios bebés afectados también han dado negativo utilizando la misma prueba.
- La asociación de la infección por el virus del Zika y la microcefalia todavía está bajo investigación.
- CDC no está al tanto de publicaciones que reporten un mayor número de microcefalia que este asociados a otras enfermedades virales similares transmitidos por mosquitos (es decir flavivirus).

Para más información:

- Viste la página del Departamento de Salud de Puerto Rico www.salud.pr.gov
- También puede acceder las páginas de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o de la Organización Panamericana de la Salud: <http://www.cdc.gov/zika/>; http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=422

Adaptado y traducido 31 de diciembre del 2015 del documento, *Possible association between Zika virus and microcephaly*, disponible en: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/possible-association-between-zika-virus-and-microcephaly.pdf>



Hacemos un llamado a las embarazadas para que utilicen las medidas de protección personal como el uso de repelentes y de vestimenta clara que cubra la mayor parte del cuerpo para así evitar las picaduras de mosquitos. Es importante que aquellas embarazadas que desarrollen cualquier condición que produzca fiebre, consulten con su médico a la mayor brevedad posible.



Tratamiento



- No existe un medicamento específico contra el dengue, chikungunya, o zika
- Se tratan los síntomas
- No se debe tomar productos que contengan aspirina
- Hay que mantenerse bien hidratado
- Buscar ayuda médica
- **Saber reconocer las señales de alerta luego de que pasa la fiebre para NO desarrollar dengue severo**

¿Qué debo hacer si desarrollo señales de alerta?



- Si desarrollas:
dolor abdominal, vómitos, sangrado, hinchazón, irritabilidad o cansancio, y/o orinas poco o nada
- Comunícaselo a un adulto en tu hogar o escuela
 - Debes ser evaluado por un médico lo antes posible
 - No tomes productos que tengan aspirina



**¿Qué podemos hacer
nosotros contra el dengue,
chikungunya, y zika?**

Educación a la comunidad



- **Conocer las medidas para control y protección contra los mosquitos**
- **Tomar medidas de protección personal como vestimenta adecuada y repelentes de mosquitos**
- **Reconocer y eliminar los criaderos de mosquitos**
- **Reconocer signos de alerta de dengue**
- **Enfatizar la protección en la mujer embarazada**

Uso de repelente en la embarazada



Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos

Use repelente de insectos

Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) con uno de los siguientes ingredientes activos. Todos los repelentes de insectos registrados en la EPA han sido evaluados para determinar su seguridad y eficacia.

Ingrediente activo

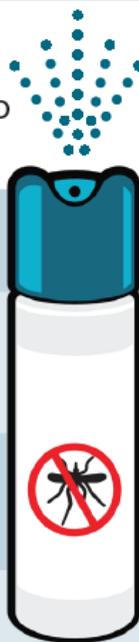
Los porcentajes más altos de ingrediente activo ofrecen una protección más prolongada.

DEET

Picaridina, también conocida como **KBR 3023**, **Bayrepel** e icaridina

Aceite de eucalipto de limón (OLE) o **para-metano diol (PMD)**

IR3535



Algunos ejemplos de marcas comerciales*

Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de los Estados Unidos)

Repel **Nunca use repelentes de aceite de eucalipto en los menores de 3 años**

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

Disponible en: http://www.cdc.gov/chikungunya/pdfs/factsheet_mosquito_bite_prevention_us_spanish.pdf
<http://www.salud.gov.pr/Sobre-tu-Salud/Pages/Condiciones/Zika.aspx>

Protección individual contra las picadas de mosquitos



Use pantalones largos y camisas de manga larga



Use repelentes

Criaderos de mosquitos



Recipientes comunes en donde se crían los mosquitos



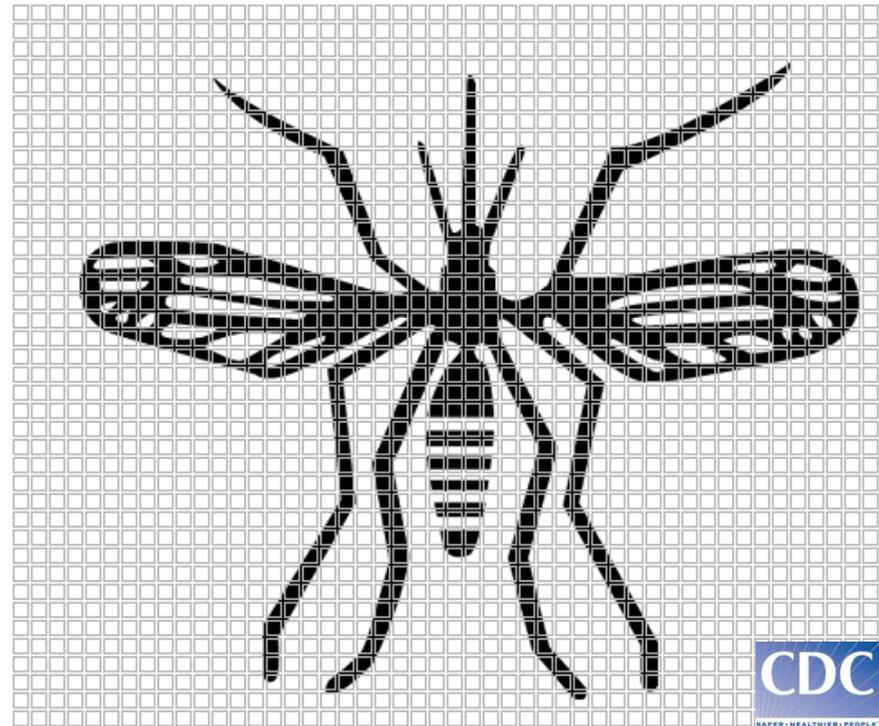
Aquellos que se llenan naturalmente con agua de lluvia:

- Envases desechados como gomas (neumáticos), botellas, ollas, artefactos dañados (inodoros, lavamanos, neveras, lavadoras, etc.)
- Artículos a la intemperie como recipientes para basura, bandejas de pintura, toldos plásticos, tapas de pailas, juguetes y neveritas de playa
- Botes y otros vehículos que acumulan agua

Algunos de los criaderos de mosquitos más comunes



Instalar o reparar la tela metálica (screens) de ventanas y puertas



Cuando enfermamos debes...



- **Visitar al médico inmediatamente**
- **Luego de visitar al médico, permanecer en cama**
- **Tomar líquidos; no tomar aspirina**
- **Educar a los miembros de la familia o vecinos para que utilicen repelentes de mosquitos**

Cuando enfermamos debemos ...



- **Nuestros padres/abuelos deben inspeccionar la casa y eliminar los criaderos de mosquito**
- **Proteger puertas y ventanas con tela metálica en toda la casa**
- **La persona enferma debe permanecer en el hogar y utilizar repelente de mosquitos especialmente mientras tenga fiebre**
- **Fumigar la casa**

Repasemos nuestra caja de herramientas para combatir las enfermedades:

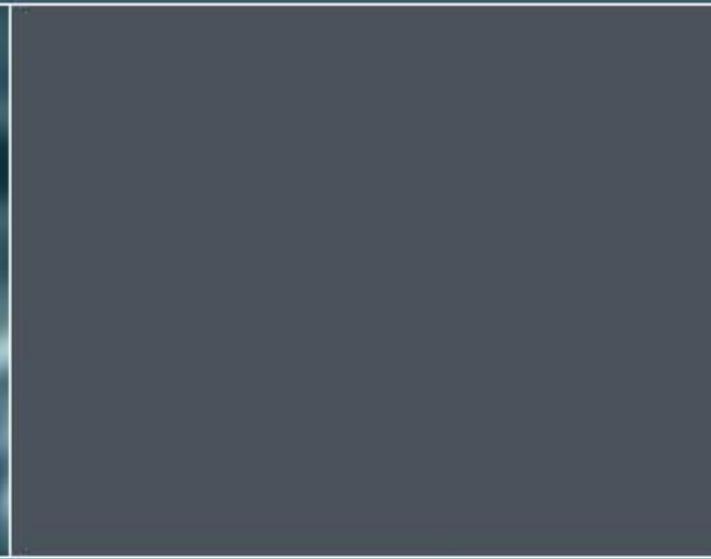


- **Conocer las medidas para control y protección contra los mosquitos**
 - Tomar medidas de protección personal como: vestimenta adecuada y repelentes de mosquitos
 - Usar tela metálica en las puertas y ventanas
 - Reconocer y eliminar los criaderos de mosquitos dentro y fuera del hogar

Repasemos nuestra caja de herramientas para combatir el dengue:



- **Reconocer las señales de peligro luego de que pasa la fiebre**
 - Dolor abdominal intenso y constante
 - Vómitos persistentes
 - Irritabilidad o confusión
 - Acumulación de fluido: abdomen, cara o extremidades hinchadas
 - Sangrado
 - Poco o nada de orina



***“Y recuerden, sin criaderos no hay larvas,
sin larvas no hay mosquitos...
y sin mosquitos no hay Dengue”***





Gracias...