Prevención de picaduras de mosquitos (Estados Unidos)

No todos los mosquitos son iguales. Diferentes mosquitos transmiten distintos virus y pican en diferentes momentos del día.

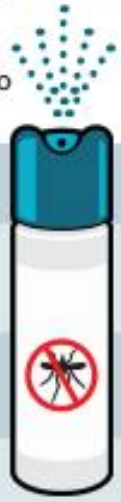
Tipo de mosquito	Virus que transmiten	Hábitos al picar
Aedes aegypti, *Aedes albopictus*	Chikungunya (chikunguña), dengue	Durante el día
Culex	Virus del Nilo Occidental	Desde el anochecer hasta el amanecer

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos

Use repelente de insectos

Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) con uno de los siguientes ingredientes activos. Todos los repelentes de insectos registrados en la EPA han sido evaluados para determinar su seguridad y eficacia.

Ingrediente activo Los porcentajes más altos de ingrediente activo ofrecen una protección más prolongada.	Algunos ejemplos de marcas comerciales*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridina, también conocida como **KBR 3023, Bayrepel** e icaridina	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de los Estados Unidos)
Aceite de eucalipto de limón (OLE) o **para-metano diol** (PMD)	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart



* Las marcas comerciales de repelentes de insectos se ofrecen para su información solamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos no pueden recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.

CDC

Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-16-3338

CS258143F 8 de diciembre de 2015

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos *(continuación)*

- Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicar el repelente de insectos cada cierta cantidad de horas, dependiendo del producto y la concentración que haya elegido.
  - » No ponga repelente en la piel debajo de la ropa.
  - » Si también usa un filtro solar, aplíquelo primero y luego el repelente de insectos.

Repelentes de insectos naturales (repelentes no registrados en la EPA)

- La EPA no ha evaluado la efectividad de los repelentes de insectos naturales.
  - » Algunos ejemplos de ingredientes usados en repelentes de insectos que no han sido registrados incluyen aceite de citronela, aceite de cedro, aceite de geranio, aceite de menta o aceite de soja.

Si tiene un bebé o niño

- Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto al aplicar repelente de insectos a los niños.
- No utilice repelente de insectos en bebés menores de dos meses.
- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas, o…
- Cubra la cuna, el coche y el portabebés con un mosquitero.
- No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, o la piel irritada o cortada de un niño.
  - » Adultos: Rocíen el repelente de insectos en sus manos y luego aplíquenlo en la cara del niño.

Trate la ropa y el equipo

- Trate con permetrina los artículos como botas, pantalones, calcetines y tiendas de campaña o compre ropa y equipo ya tratados con permetrina.
  - » La ropa tratada con permetrina lo protegerá luego de varias lavadas. Lea la información del producto para saber cuánto tiempo durará la protección.
  - » Si usted va a aplicar el tratamiento, siga las instrucciones del producto.
  - » No use productos con permetrina directamente sobre la piel.

Mantenga su hogar libre de mosquitos

- Use una malla o tela metálica en las puertas y ventanas. Repare los huecos que tenga la malla o tela metálica para mantener los mosquitos afuera.
- Use el aire acondicionado si está disponible.
- Evite que los mosquitos pongan huevos en agua acumulada.
  - » Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que acumulen agua, tales como neumáticos, baldes, floreros, macetas, juguetes, piscinas, baños para pájaros, tiestos o contenedores de basura. Revise dentro y fuera de su hogar.

www.cdc.gov/features/StopMosquitoes