



¿Qué es el Programa de Frutas y Vegetales Frescos?

Programa creado por el Departamento de Agricultura Federal el cual provee a todos los niños de las escuelas participantes variedad de frutas y vegetales frescos durante el periodo escolar.



Metas del Programa

- Crear ambientes escolares saludables.
- Aumentar el consumo de frutas y vegetales en los niños.
- Marcar la diferencia en la dieta de los niños.
- Fomentar la educación nutricional, promoviendo hábitos alimentarios saludables.
- Lograr una diferencia en la alimentación del niño para impactar de manera positiva su salud a corto y largo plazo.



¿Quiénes pueden participar?

- Escuelas de nivel elemental que participen del Programa de Almuerzo Escolar.
- Escuelas donde el 50 % o más de los niños sean elegibles para recibir comidas gratis o a precio reducido.
- Autoridades Escolares Independientes.
- Autoridades escolares que completen la solicitud de participación.



¿Cómo solicitar?

El Director de la escuela o persona encargada deberá:

1. Completar la solicitud de participación.
2. Comunicarse con la Oficina de la Autoridad Escolar de Alimentos Regional. Las autoridades independientes, adscritas a la Agencia Estatal de Servicios de Alimentos y Nutrición, se comunicarán directamente con el coordinador del Programa de Frutas y Vegetales Frescos.
3. Completar el convenio entre el Auspiciador y la AESAN.



¿Cómo se distribuyen las frutas y vegetales frescos a los estudiantes?

Cada escuela participante puede establecer un sistema que se ajuste a sus necesidades. Para esto, es necesario considerar

- Grado de los estudiantes
- Madurez de los estudiantes
- Tiempo disponible para el consumo
- Tiempo de preparación y servicio
- Espacio para distribuir las Frutas y Vegetales
- Pasillos



¿Dónde se puede ofrecer las frutas y vegetales frescos a los estudiantes ?

- Pasillos
- Salón de clases
- Cafetería
- Actividades educativas relacionadas a la nutrición que se lleven a cabo en la escuela

***LA DISTRIBUCIÓN DE LAS FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS NO PODRÁ INTERFERIR CON LOS SERVICIOS DE DESAYUNO Y ALMUERZO.**



**Autoridad
Escolar de Alimentos**
787.759.2000 Ext.6138
787.773.6284
787.773.6133

Región Arecibo
787.878.4868

Región Bayamón
787.740.8890
787.786.5649

Región Caguas
787.703.0422
787.746.2877

Región Humacao
787.852.0010 Ext.4630, 4631
787.852.0233

Región Mayagüez
787.805.8624
787.805.8623
787.805.8625

Región Ponce
787.843.7171
Ext.5755, 5792, 5710, 5718

Región San Juan
787.777.8100
787.759.2000 Ext. 5635, 5556

**¡PRUÉBALAS, SABORÉALAS
Y DISFRÚTALAS!**



PROGRAMA FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS



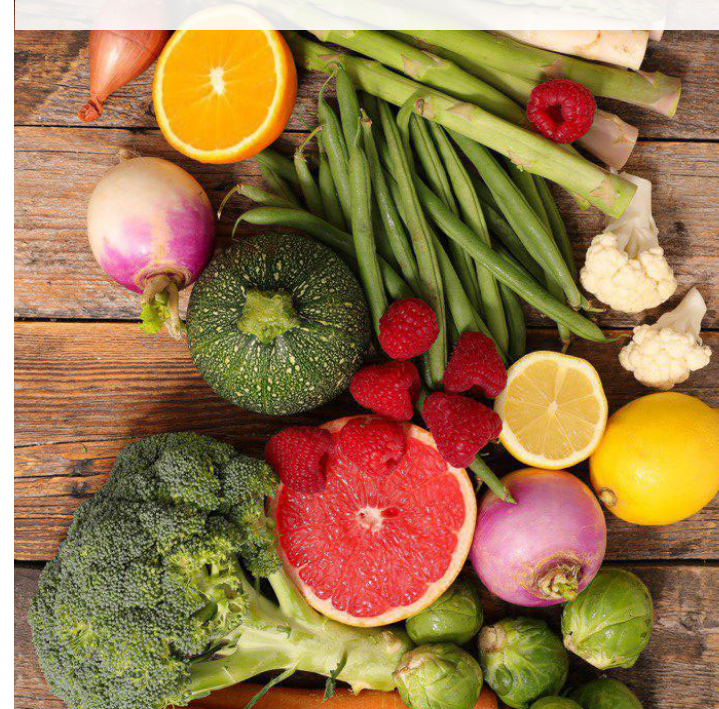
Tel. 787-723-9090 ext. 2350 y 2355
Correo electrónico: ocasiommi@de.pr.gov

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés "USDA") prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales).

Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



AGENCIA ESTATAL
**SERVICIOS DE ALIMENTOS
Y NUTRICIÓN**



PROGRAMA DE FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Educación

AGENCIA ESTATAL
SERVICIOS DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN
Desayuna rico y almuerza sabroso en tu escuela