

Acreditación de Frutas en los Programas de Nutrición del Niño

Hoja Informativa



Las frutas son un componente requerido para poder reembolsar las comidas servidas en el Programa de Desayuno y Almuerzo Escolar (PDAM), en el patrón de alimentos de almuerzo para preescolares, y en el almuerzo y cena del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (PACNA). Sin embargo, este requisito se puede cumplir de igual manera con un vegetal (con excepción de PDAM). Las frutas pueden ser servidas como parte de una comida reembolsable para cumplir con el requisito combinado para frutas y vegetales en los desayunos de Preescolares y PACNA, así como en el Programa de Servicios de Alimentos de Verano (PSAV). También pueden ser servidas como uno de los dos componentes de alimentos requeridos para una merienda reembolsable en todos los Programas de Nutrición del Niño.

Requisito del Componente Fruta



- Las frutas pueden ser frescas, congeladas, secas o enlatadas (empacadas en agua, jugo de fruta, o en syrup "light"), y/o 100% jugo de fruta pasteurizado. Ejemplos de frutas acreditables se pueden encontrar en el *Food Buying Guide for Child Nutrition Programs (FBG)* en la siguiente dirección <https://foodbuyingguide.fns.usda.gov/>.
- El tamaño de servicio mínimo acreditable para la fruta es $\frac{1}{8}$ taza. **Nota:** la cantidad mínima acreditable no aplica al patrón de alimentos de los infantes.



- Las frutas en puré se acreditan como jugo cuando son servidas en *smoothie*.



- Las frutas se acreditan basadas en el volumen servido (con excepción de la fruta seca).
 - Las frutas secas se acreditan al doble de su volumen en los Programas Escolares de Alimentos y PACNA.
 - Ejemplo: $\frac{1}{8}$ taza de arándanos secos se acredita como $\frac{1}{4}$ taza de fruta.
 - $\frac{1}{8}$ taza de cualquier fruta es el tamaño de servicio mínimo que puede ser acreditable. Por ejemplo, aunque la fruta seca se acredita al doble de su volumen servido, $\frac{1}{16}$ taza (1 cda) de fruta seca no se puede ofrecer para contarla como $\frac{1}{8}$ taza, porque $\frac{1}{16}$ taza es menos que el tamaño de servicio mínimo que puede ser acreditable.
 - Nota:** En el PSAV y en el Programa de Merienda Escolar, las frutas secas se acreditan según el volumen servido.



- Artículos del Menú en los Programas Escolares de Alimentos y PACNA que son una mezcla de frutas y vegetales (ej. una salsa de fruta hecha con melocotones y pimientos rojos), se puede acreditar de manera separada para los componentes de frutas y vegetales.

Adiestramientos y material educativo sobre nutrición y planificación puede ser encontrado en: TeamNutrition.USDA.gov.

FNS-931 • May 2022

Material traducido y adaptado por la Lcda. Lymaris González, Nutricionista AESAN

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.



1. School meals can offer up to half the weekly fruits as 100% juice.
True: Up to half of the fruits offered at school can be in the form of 100% juice.
2. The minimum creditable serving size for fruit is $\frac{1}{4}$ cup.
False: The minimum creditable serving size for fruit is $\frac{1}{8}$ cup.
3. Mixed fruit and vegetable menu items must credit separately as a fruit and a vegetable and each component must contain a minimum of $\frac{1}{8}$ cup for School Meal Programs and CACFP.
True: For both School Meal Programs and CACFP, fruits and vegetables present in the same dish must credit separately for the fruits or vegetables component and contain a minimum of $\frac{1}{8}$ cup fruit or $\frac{1}{8}$ cup vegetable.
4. Organic fried banana chips are creditable.
False: Snack-type foods made from fruits, such as fried banana chips do not contribute to the meal pattern requirements.
5. A smoothie that contains 8 fluid ounces of fat-free milk, $\frac{1}{2}$ cup blueberry puree, and 4 oz low-fat yogurt can credit as $\frac{1}{2}$ cup 100% fruit juice.
True: Fruit served in a smoothie credits based on the pureed volume, in its thawed state, if frozen. The pureed fruit in a smoothie credits as 100% fruit juice.
6. Students can take $\frac{1}{2}$ cup of apricots to meet the minimum fruits requirement for a reimbursable lunch meal.
True: In order for a lunch to be reimbursable, the daily minimum amount of fruit offered must be $\frac{1}{2}$ cup for students in Kindergarten through 8th grade and 1 cup for students in grades 9 through 12. Under Offer versus Serve, students must take $\frac{1}{2}$ cup of fruit or vegetable plus two other meal components at lunch in order for the meal to be considered reimbursable.

How Much?

You've decided to add peaches to the salad bar. You're using 20-pound bags of frozen peaches. According to the Food Buying Guide for Child Nutrition Programs (FBG), one 20-pound bag of sliced frozen peaches provides 147.40 quarter-cup servings of thawed frozen peaches with the liquid.

1. How many half-cup servings will one 20-pound bag of thawed peaches with the liquid provide?

73 half-cup servings

One 20-pound bag of frozen peaches provides 147.40 quarter-cup servings thawed fruit with liquid. We know that 2 quarter-cup servings equal 1 half-cup serving ($\frac{1}{4}$ cup + $\frac{1}{4}$ cup = $\frac{1}{2}$ cup). Therefore, if we divide the number of quarter cups by 2, we will get the number of half-cup servings:

147.40 quarter-cup servings \div $2 = 73.7$ half-cup servings, which rounds down to **73 half-cup servings.**

2. If you want to serve 110 quarter-cup servings of peaches, thawed with fruit and liquid, how many pounds of frozen peaches will you need? **15 pounds**

If there are 147.40 quarter-cup servings in a 20-pound bag, then the desired number of quarter-cup servings must be divided by 147.40 to calculate the portion of the (20-pound) bag that will be needed:

110 quarter-cup servings \div 147.40 quarter-cup servings = 0.7463 of a 20-pound bag.

Then, calculate the weight of the needed portion of the 20-pound bag:

0.7463×20 pounds = 14.93 pounds, which rounds up to **15 pounds**