

Acreditación de Leche en los Programas de Nutrición del Niño

Hoja Informativa



La leche fluida es un componente requerido para una comida reembolsable en los Programas de Nutrición del Niño, como en el Programa de Desayuno y Almuerzo Escolar, el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (PACNA), y el Programa de Servicio de Alimentos de Verano (PSAV). La leche fluida debe ser ofrecida en cada servicio de desayuno, almuerzo, o cena. Los operadores de los programas tienen la opción de servir leche fluida como uno de los dos componentes de la merienda servida en PSAV, PACNA y el Servicio de Merienda Escolar.

La leche es...

- **Leche fluida** se refiere a leche libre de grasa pasteurizada; leche baja en grasa (1%); leche reducida en grasa (2%); leche entera; leche libre de lactosa; leche reducida en lactosa; leche cultivada o fermentada, como por ejemplo, suero de leche fermentada, leche kéfir fermentada, leche acidófila fermentada; y leche UHT (*Ultra High Temperature*): todas tienen que cumplir con los estándares locales y estatales.
- **Sustitutos de leche** deben ser nutricionalmente equivalentes a la leche y deben proveer niveles específicos de calcio, proteína, vitaminas A y D, magnesio, fósforo, potasio, riboflavina, y vitamina B-12 y tiene que ser consistente con estándares locales y estatales.



Adiestramientos y material educativo sobre nutrición y planificación puede ser encontrado en: TeamNutrition.USDA.gov.
FNS 934 • Enero 2023

Material traducido y adaptado por la Lcda. Lymaris González, Nutricionista AESAN
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades



Tipos de leche permitidas por programa

Comidas Escolares, PACNA, Meriendas Escolares

Edad (Grado)	Tipo de Leche
12–23 meses	 <p>Sin Sabor: Entera</p>
2–5 años	 <p>Sin Sabor: Bajo en Grasa (1%)/ Libre de Grasa</p>
6–Adultos (K–12)	 <p>Sin Sabor: Bajo en Grasa (1%)/Libre de Grasa (<i>skim</i>) Con Sabor: Bajo en Grasa (1%)/Libre de Grasa (<i>skim</i>)</p>

Leche con Sabor puede servirse a niños de 6 años o mayores.

Solo PDAM: Las escuelas deben ofrecer al menos 2 opciones diferentes de leche fluida; al menos 1 de ellas debe ser leche sin sabor.



Transición de leche para infantes y preescolares

- Fórmula fortificada con hierro puede ser servida a niños entre las edades de 12 y 13 meses de edad para ayudarles con la transición a leche entera.
- Leche entera sin sabor y leche reducida en grasa (2%) debe servirse a niños entre las edades de 24 y 25 meses para ayudar con la transición a leche libre de grasa o leche baja en grasa (1%).

Programa de Servicios de Alimentos de Verano

Edad	Tipo de Leche
Todas las Edades	 <p>Sin Sabor: Entera/Reducida en Grasa (2%)/ Baja en Grasa (1%)/Libre de Grasa (<i>skim</i>) Con Sabor: Entera/Reducida en Grasa (2%)/ Baja en Grasa (1%)/Libre de Grasa (<i>skim</i>)</p>

Un servicio de leche debe ser al menos ¼ de taza (o 2 fl oz) para poder ser acreditada como parte del requisito de leche.

Requisitos mínimos de leche por edad o grado

Programa	Edad en Años	Grado	Cantidad Mínima
<ul style="list-style-type: none"> • PACNA • Preescolar • Merienda Escolar 	1–2	N/A	4 oz fl
<p>Solo comidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PACNA • Preescolares 	3–5	N/A	6 oz fl
<p>Solo meriendas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PACNA • Preescolares • Merienda Escolar 	3–5	N/A	4 oz fl
<ul style="list-style-type: none"> • PACNA • Merienda Escolar • PSAV* 	6 y mayores (incluye adultos participantes)	N/A	8 oz fl
<ul style="list-style-type: none"> • Programa de Desayuno y Almuerzo Escolar 	N/A	K–12	8 oz fl

*La Agencia Estatal podría autorizar a los Auspiciadores del PSAV a seguir los requisitos del patrón de alimentos de PACNA para niños menores de 6 años, los cuales incluyen tamaños de servicios más pequeños que las 8 oz fl indicadas en el PSAV.

Recuerde:

- ✓ La leche fluida debe ser ofrecida en cada comida.
- ✓ La leche fluida puede ser ofrecida como 1 de los 2 componentes de alimentos requeridos en merienda; de todas maneras, el otro componente de alimento requerido NO puede ser una bebida.
- ✓ En el desayuno y merienda, la leche fluida debe ser ofrecida como una bebida, en cereal, o ambos.
- ✓ En almuerzo y cena, la leche fluida debe ser ofrecida como bebida.

- ✓ Nota especial solo para adultos participantes de PACNA
 - La leche fluida es opcional en la cena.
 - 6 oz o ¾ taza de yogur puede ser servido en lugar de 8 oz fl de leche 1 vez al día cuando el yogur NO es servido como alternativa del componente carne en la misma comida.



Sustitutos de leche

Bebidas no lácteas ofrecidas como sustituto a la leche fluida se podrían ofrecer en los Programas de Nutrición del Niño. Deben ser nutricionalmente equivalentes a la leche fluida y proveer cierta cantidad de nutrientes específicos (con excepción del PSAV).



✓ Si un sustituto de leche se desea para un niño, el padre o tutor debe realizar la solicitud por escrito, y el sustituto de leche debe ser nutricionalmente equivalente a la leche, con excepción del PSAV (en este caso necesitaría un referido médico).

✓ La leche de cabra puede ser servida en lugar de la leche de vaca. Debe cumplir con los estándares estatales para leche fluida. Requisitos específicos de porcentaje de contenido de grasa por edad y leche con sabor vs. sin sabor aplican a este tipo de leche.



Requisitos nutricionales para sustitutos de leche/bebidas no lácteas

Nutrientes	Por taza (8 oz fl)
Calcio	276 miligramos
Proteína	8 gramos
Vitamina A	500 Unidades Internacionales (150 microgramos)
Vitamina D	100 Unidades Internacionales (2.5 microgramos)
Magnesio	24 miligramos
Fósforo	222 miligramos
Potasio	349 miligramos
Riboflavina	0.44 miligramos
Vitamina B-12	1.1 microgramos

Requisitos nutricionales para sustitutos de leche/bebidas no lácteas (continuación)

No toda "leche" es creada igual. Bebidas hechas con nueces, arroz, o coco usualmente contienen poca o ninguna proteína. Las bebidas no lácteas que no son nutricionalmente equivalentes a la leche de vaca NO son una sustitución acreditable para la leche en los Programas de Nutrición del Niño. En general, solo algunas bebidas no lácteas cumplen con los estándares nutricionales para ser sustituto no lácteo de leche fluida.

Sustitutos no lácteos de leche fluida que no son nutricionalmente equivalentes a la leche solo se pueden acreditar en una comida o merienda reembolsable con un referido médico de una autoridad médica reconocida por el estado, como un doctor en medicina. Muchas bebidas comerciales de almendra, coco y arroz, no son nutricionalmente equivalentes a la leche fluida.



Productos a base de leche que no contribuyen al patrón de alimentos

- ✗ Leche evaporada enlatada y leche en polvo**
- ✗ Crema de leche
- ✗ Sopas de crema y salsas
- ✗ Ponche de huevo
- ✗ Natillas
- ✗ Yogur congelado
- ✗ *Half & half*
- ✗ Mantecado
- ✗ Helado
- ✗ Imitación de leche
- ✗ Pudín
- ✗ Leche no pasteurizada o artesanal
- ✗ Crema agria
- ✗ Leche condensada

**La leche evaporada enlatada y la leche en polvo podría ser acreditable como leche reconstituída bajo ciertas condiciones de limitación en la disponibilidad de leche fluida. Coteje con la Agencia Estatal para más información.

Acreditación de leche fluida en batidos para los Programas de Nutrición del Niño

Los batidos que contienen leche se pueden ofrecer como parte de una comida y merienda reembolsable en los Programas de Nutrición del Niño. Los batidos pueden ser preparados en la cocina del Servicio de Alimentos o comercialmente. Algunos ingredientes en los batidos, incluyendo la leche fluida, se pueden acreditar siempre y cuando haya documentación que demuestre cómo el producto cumple con los requisitos del patrón de alimentos. El tipo de leche usada en los batidos debe ser consistente con las políticas del programa, servicio de alimentos (desayuno, almuerzo, etc.) y grupo de edad a servir.



Batidos preparados comercialmente

Tipos de Documentación aceptable incluye la Declaración de Formulación del Producto (*Product Formulation Statement*) o la etiqueta de Nutrición del Niño (*CN label*) para batidos preparados comercialmente.



Batidos caseros

Batidos confeccionados en la cocina del Servicio de Alimentos deben estar documentados con una receta estandarizada. Es importante el uso de una receta estandarizada para asegurarse que se produce la misma cantidad de batido cada vez que se prepare la receta. El proceso de estandarización puede ayudar a las escuelas a determinar cómo el batido se acredita a los requerimientos del patrón de alimentos.



Acreditación

Los batidos deben contener al menos $\frac{1}{4}$ taza (o 2 oz fl) de leche fluida por servicio para poder ser acreditado como parte del componente de la leche. Si el batido contiene menos de la cantidad mínima de leche fluida requerida, se debe ofrecer leche fluida adicional. Por ejemplo, a las Autoridades Escolares se les requiere ofrecer 8 oz fl de leche en las comidas a cada estudiante en grados k-12. Si la Autoridad Escolar ofrece batidos que provean 4 oz fl de leche por batido, la Autoridad debe ofrecer al menos otras 4 oz fl de leche a cada estudiante durante el mismo servicio de comida.

Para más información sobre Batidos, revise:

- ✓ Smoothies Offered in Child Nutrition Programs (<https://www.fns.usda.gov/cn/smoothies-offered-child-nutrition-programs>)
- ✓ Team Nutrition's *Offering Smoothies as Part of Reimbursable School Meals* (<https://www.fns.usda.gov/tn/offering-smoothies-part-reimbursable-school-meals>)

Nota: La leche usada en la preparación de artículos en el menú mas allá de los Batidos, no se acredita como parte del requisito de leche fluida.





Prueba tu Conocimiento

Cierto o Falso

1. La leche fluida usada como ingrediente en recetas (que no sea en batidos) se puede acreditar como del requisito de leche.
 Cierto Falso
2. En PACNA, el servicio de leche fluida es opcional en la cena para adultos participantes.
 Cierto Falso
3. La leche fluida no es un componente requerido en el servicio de desayuno, almuerzo, o cena.
 Cierto Falso



Selección múltiple

4. Qué producto a base de leche no contribuye con los requisitos de patrones de alimentos para los Programas de Nutrición del Niño?
 A. Leche condensada
 B. Leche baja en grasa (1%) sin sabor
 C. Leche no pasteurizada certificada
 D. A y C
5. Al acreditar la leche de los batidos, cuál es la cantidad mínima de leche requerida por servicio?
 A. ½ taza
 B. 1 taza
 C. ¼ taza
 D. ⅓ taza
6. Cuál es la cantidad mínima de leche requerida a ofrecer a niños de 3-5 años de edad en PACNA y preescolares en el servicio de desayuno, almuerzo, y cena?
 A. 4 oz fl
 B. 8 oz fl
 C. 6 fl oz
 D. 2 fl oz



Respuestas

Cierto o Falso

1. La leche fluida usada como ingrediente en recetas (que no sea en batidos) se puede acreditar como parte del requisito de leche.
 - Cierto
 - Falso: La leche usada en la preparación de artículos en el menú (que no sean batidos) no se acredita como parte del requisito de leche.**
2. En PACNA el servicio de leche fluida es opcional en la cena para adultos participantes.
 - Cierto: El servicio de leche fluida es opcional para la cena servida a adultos participantes en PACNA.**
 - Falso

3. La leche fluida no es un componente requerido en el servicio de desayuno, almuerzo y cena.

- Falso: La leche es un componente requerido para comidas reembolsables en los Programas de Nutrición del Niño. Leche fluida no es requerida para adultos participantes en PACNA en el servicio de la cena.**



Selección Múltiple

4. Qué producto a base de leche no contribuye con los requisitos de patrones de alimentos para los Programas de Nutrición del Niño?
 - A. Leche condensada
 - B. Leche baja en grasa (1%) sin sabor
 - C. Leche no pasteurizada certificada
 - D. A y C**
La leche condensada no cumple con la definición de leche fluida. La leche no pasteurizada no cumple con las regulaciones requeridas.
5. Al acreditar la leche de los batidos, cuál es la cantidad mínima de leche requerida por servicio?
 - A. ½ taza
 - B. 1 taza
 - C. ¼ taza**
La cantidad mínima acreditable de leche es ¼ taza (o 2 oz fl).
 - D. ⅛ taza

6. Cuál es la cantidad mínima de leche requerida a ofrecer a niños de 3–5 años de edad en PACNA y preescolares en el servicio de desayuno, almuerzo y cena ?
 - A. 4 oz fl
 - B. 8 oz fl
 - C. 6 oz fl**
La cantidad mínima de leche requerida para niños de 3–5 años en PACNA y Preescolares son 6 oz fl.
 - D. 2 oz fl