PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

2019 Youth Risk Behavioral Survey

HALLAZGOS SIGNIFICATIVOS

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

Preparado por: Dr. William Burgos Acosta

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

La encuesta de conductas de riesgo en adolescentes de 9no a 12mo grado, Youth Risk Behavior Survey (YRBS):

- ✓ Es un estudio epidemiológico que se realiza en Estados Unidos y Puerto Rico cada dos años.
- ✓ El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC) desarrolla las preguntas del cuestionario y mide la prevalencia de los comportamientos de riesgo, o saludables, en los adolescentes del nivel secundario.

La encuesta proporciona datos que sirven de base para la implementación de programas de prevención, promoción y protección de la salud escolar, en las escuelas y la sociedad.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

CATEGORÍAS DE CONDUCTAS DE RIESGO

QUÉ MIDE LA ENCUESTA:

Accidentes intencionales y no intencionales (seguridad personal)

Comportamiento relacionados con la violencia

Acoso escolar

Sentimientos e intentos de suicidio

Uso de cigarrillos (tabaco) **y vapores electrónicos**

Uso de alcohol y drogas

Comportamiento sexual

Comportamiento alimentario

Actividad física (o falta de)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

-METODOLOGÍA-
DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

2019 YRBS

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Metodología Descripción de la muestra

2019 YRBS

Se preparó el marco poblacional de escuelas y el CDC procedió a seleccionar la muestra aleatoriamente escogiendo las escuelas a participar en la encuesta.

- ✓ La muestra seleccionada consistió de 40 escuelas. De las escuelas seleccionadas, se procedió a escoger aleatoriamente los salones de clases a participar en la encuesta a nivel isla, incluyendo representación de todas las regiones y todos los distritos.
  - *La participación de los estudiantes en los salones seleccionados fue totalmente voluntaria.*

Las escuelas se escogieron aleatoriamente y proporcionalmente a la matrícula de estos en los grados 9no, 10mo, 11mo y 12mo.

- ✓ Todos los salones de clases identificados participaron en la encuesta. Se tomó como punto de partida los salones del segundo período de clases.
- ✓ La razón de respuesta se calcula de acuerdo con el número de escuelas y estudiantes que deben participar en la encuesta.

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Metodología Descripción de la muestra

2019 YRBS

100%

ESCUELAS

Las **40 ESCUELAS** eleigibles participaron

80%

ESTUDIANTES

1,498 ESTUDIANTES de un total de **1,887** completaron los cuestionarios

100%*

80%=80%**

REPUESTA GENERAL

**Los resultados ponderados se pueden utilizar para hacer inferencias importantes referentes a los comportamientos prioritarios del riesgo de salud de todos los estudiantes regulares de las escuelas públicas y vocacionales en los grados 9 a 12.

RESUMEN DE HALLAZGOS

2019 YRBS

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

RESUMEN DE HALLAZGOS

2019 YRBS

DATOS DEMOGRÁFICOS

CATEGORÍA	POR CIENTO
GÉNERO	
♀ Mujer	**51.6%**
♂ Hombre	**48.4%**
EDADES	
✓ 15 años o menos	**34.4%**
✓ 16 – 17 años	**50.8%**
✓ 18 años o más	**10.8%**
GRADO ACADÉMICO	
✓ 9no	**26.1%**
✓ 10mo	**25.1%**
✓ 11mo	**24.0%**
✓ 12mo	**24.7%**

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Actividades intencionales y no intencionales y comportamientos violentos (%)

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
Portar un arma durante el pasado mes	8.9	7.1	9.4	6.6	Disminuyó (2.8)
Portar un revólver con mayor frecuencia	2.7	2.7	8.7	3.6	Disminuyó (5.1) *(p<.05)*
Participar en una pelea en el último año	21.1	18.7	21.2	15.4	Disminuyó (5.8)
Considerar seriamente suicidarse ♂ Hombre : 8.2 ♀ Mujer : 16.0	14.3	12.3	17.1	12.4	Disminuyó (4.7)
Intentó suicidarse durante pasados 12 meses ♂ Hombre: 13.7 ♀ Mujer: 14.0	17.3	15.9	13.7	14.0	Aumentó (0.3)
Nunca o raras veces utilizar el cinturón de seguridad	10.4	11.9	17.7	9.3	Disminuyó (8.4)

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Comportamientos violentos (%)

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces te amenazó o te hirió alguien con un arma, por ejemplo, un revólver, un cuchillo o una macana, dentro de la escuela? ♂ Hombre: **3.8** ♀ Mujer: **2.2**	4.1	4.7	7.5	3.0	Disminuyó (4.5)
¿Alguna vez te han forzado físicamente a tener relaciones sexuales sin tú quererlo? ♂ Hombre: **9.0.** ♀ Mujer: **9.0**	6.8	8.6	12.8	9.1	Disminuyó (3.7)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Comportamientos violentos (%)

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar dentro de la escuela? ♂ Hombre: **9.6** ♀ Mujer: **8.7**	10.6	10.0	17.1	9.2	Disminuyó (7.9) (p<.05)
Durante los pasados 12 meses, ¿has sido víctima de acoso escolar cibernéticamente - electrónicamente? *(incluye mediante mensajes de texto, Facebook, Instagram u otra red social).* ♂ Hombre: **4.6** ♀ Mujer: **7.6**	6.7	6.7	13.2	6.2	Disminuyó (7.0) (p<.05)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Uso de alcohol y otras drogas

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
Beber alcohol alguna vez ♂ Hombre: **64.0** ♀ Mujer: **54.8**	54.1	49.7	61.0	59.7	Disminuyó (1.1)
Usar marihuana ♂ Hombre: **15.0** ♀ Mujer: **13.4**	10.7	13.8	19.4	14.2	Disminuyó (5.2) (p<.05)
Usar cocaína ♂ Hombre: **3.9** ♀ Mujer: **1.9**	2.8	3.6	7.0	3.0	Disminuyó (4.0) (p<.05)
Usar esteroides ♂ Hombre: **4.6** ♀ Mujer: **1.5**	2.3	4.6	6.9	3.1	Disminuyó (3.8) (p<.05)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Uso de tabaco

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
Fumar cigarrillos durante el pasado mes ♂ Hombre: **3.6** ♀ Mujer: **2.1**	3.6	3.8	3.5	2.8	Disminuyó (0.7)
Fumar cigarrillos alguna vez.	21.2	18.5	12.6	13.1	Aumentó (0.5)

Género	2015	2017	2019
♂ Hombre	18.3%	14.0%	12.1%
♀ Mujer	18.2%	11.1%	14.0%

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Uso de productos de vapor electrónicos (JUUL, Vuse, MarkTen y Blu) Incluyen también e-cigarillos, vapes, e-cachimbas y plumas de cachimba.

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
¿Alguna vez has utilizado algún producto electrónico de vapor? ♂ Hombre: **39.7** ♀ Mujer: **32.2**	—	16.7	22.8	35.8	Aumentó (13.0) ($p<.05$)
¿Alguna vez has utilizado algún producto electrónico de vapor durante el pasado mes? ♂ Hombre: **11.0** ♀ Mujer: **6.6**	—	6.6	5.1	8.7	Aumentó (3.6) ($p<.05$)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Comportamiento sexual

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
Estar activo sexualmente ♂ Hombre: **30.0** ♀ Mujer: **23.2**	29.2	23.8	25.5	26.3	Aumentó (0.8)
Tener 4 o más parejas ♂ Hombre: **5.8** ♀ Mujer: **2.5**	4.8	4.7	5.5	4.0	Disminuyó (1.5)
Usar condón en su última relación sexual ♂ Hombre: **63.8** ♀ Mujer: **51.7**	50.2	50.4	55.2	57.8	Aumentó (2.6)
Beber alcohol o usar drogas en su última relación sexual ♂ Hombre: **23.5** ♀ Mujer: **12.9**	16.6	15.4	19.1	18.2	Disminuyó (0.9)

TENDENCIAS POR CONDUCTA DE RIESGO

COMPARACIÓN DE LOS AÑOS 2013-2019

Hábitos alimentarios

CONDUCTA DE RIESGO	2013	2015	2017	2019	CAMBIO ENTRE 2017 Y 2019
Pensar que está sobrepeso ♂ Hombre: **25.4** ♀ Mujer: **32.5**	24.1	25.6	27.4	29.1	Aumentó (1.7)
Estar tratando perder peso ♂ Hombre: **24.2** ♀ Mujer: **23.1**	42.9	28.2	24.8	23.7	Disminuyó (1.1)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS A SER CONSIDERADAS

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS A SER CONSIDERADAS

Comportamientos que disminuyeron

- Portar un arma – últimos 30 días
- Portar un revólver
- Participar en una pelea –último año
- Considerar seriamente suicidarse
- Hirió a alguien con un arma – último año
- Forzado(a) físicamente a tener relaciones sexuales – alguna vez
- Has sido víctima de acoso escolar – último año
- Has sido víctima de acoso cibernético – último año
- Usar marihuana, cocaína y esteroides –alguna vez
- Fumar cigarrillos – últimos 30 días

Comportamiento que aumentaron

- Estar activo(a) sexualmente
- Usar condón en última relación sexual
- Fumar cigarrillos
- Usar productos electrónicos de vapor

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS A SER CONSIDERADAS

- Se refleja una disminución general en conducta violenta: portar arma, portar revólver, participar de peleas, amenazar o herir alguien con un arma y forzar físicamente a tener relaciones sexuales sin tú quererlo.
- Se refleja una disminución significativa de acoso escolar y cibernético.
- Se evidencia una leve disminución en “considerar seriamente suicidarse” (4.7%) en donde se refleja mayor actividad en féminas (16.0%) al comparar con los hombres (8.2%)

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS A SER CONSIDERADAS

- Se evidencia una disminución significativa en el uso de marihuana, cocaína y esteroides.
- Se evidencia una leve disminución en el consumo de alcohol en la población en general.
- Se refleja un leve aumento en el uso de cigarrillos y un aumento significativo en el uso de productos electrónicos de vapor.

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS A SER CONSIDERADAS

- Se evidencia un leve aumento (0.8) en comportamientos sexuales (26.3) en general por parte de la población, en donde se refleja mayor actividad en hombres (30.0%) al comparar con las féminas (23.2%).
- Se refleja un leve aumento en usar un condón en la última relación sexual.
- Se refleja un leve aumento en cuanto a “ pensar que está sobrepeso” y disminución a la importancia de mantener un peso saludable.

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS
A SER CONSIDERADAS

Comportamientos violentos
EN DISMINUCIÓN

Portar un revólver
(<5.1, p<.05) 3.6%

Forzar físicamente a
tener relaciones sexuales
(<7.9, p<.05), 9.2%

Participar en una
pelea en la escuela
(<5.8) 15.4%

Considerar
seriamente suicidarse
(<4.7) 12.4%

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS
A SER CONSIDERADAS

Comportamientos violentos
EN DISMINUCIÓN

Hirió alguien con un arma
(<4.5) 3.0%

Víctima de acoso cibernético durante los pasados 12 meses
(<7.0, p<.05) 6.2%

Víctima de acoso escolar dentro de la escuela
(<7.9, p<.05) 9.2%

Usar marihuana
(<5.2, p<.05) 14.2%

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS
A SER CONSIDERADAS

Comportamientos violentos
EN DISMINUCIÓN

Usar cocaína
(<3.0, p<.05), 3.0%

Usar esteroides
(<3.8, p<.05), 3.1%

Beber alcohol alguna vez
(<1.1) 59.7%

Fumar cigarrillos durante el pasado mes
(<0.7) 2.8%

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS
A SER CONSIDERADAS

COMPORTAMIENTOS EN AUMENTO

USO DE PRODUCTOS ELECTRÓNICOS DE VAPOR

Utilizar algún producto electrónico de vapor
(<13.0, p<.05), 35.8%

Utilizar algún producto electrónico de vapor durante el pasado mes
(>3.6, p<.05), 8.7%

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMPORTAMIENTOS SIGNIFICATIVOS

TENDENCIAS FUTURAS
A SER CONSIDERADAS

COMPORTAMIENTOS EN AUMENTO

COMPORTAMIENTO SEXUAL

Estar activo sexualmente
(>0.8), 26.3%

Usar condón en última relación sexual
(>2.6), 57.8%

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE PUERTO RICO