

Calendario de Almuerzo | Abril 2026

AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS

LUNES A VIERNES | SERVICIO: ALMUERZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> - Pollo guisado deshuesado - Arroz integral - Habichuelas coloradas guisadas - Zanahoria - Salsa de manzana sin azúcar - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 		
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> - Carne de res guisada federal - Arroz integral - Habichuelas rosadas guisadas - Ensalada de habichuelas tiernas - Maíz tierno - Cóctel de frutas en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo guisado deshuesado - Arroz integral guisado con habichuelas coloradas - Ensalada de repollo - Tomate - Guineo maduro - Salsa de manzana sin azúcar - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Chuletas de cerdo frescas al caldero - Arroz integral - Habichuelas pintas guisadas con calabaza - Maíz tierno - Pera fresca - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Cheeseburger fresco - Ensalada de lechuga del país - Tomate - Melocotones en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo deshuesado en salsa criolla - Arroz amarillo integral - Habichuelas coloradas guisadas - Plátano maduro al horno - Maíz tierno - Manzana fresca - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> - Carne de cerdo guisada - Arroz amarillo integral - Habichuelas rosadas guisadas - Ensalada de habichuelas tiernas - Salsa de manzana sin azúcar - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo deshuesado en salsa criolla - Arroz integral - Habichuelas coloradas guisadas con calabaza - Plátano maduro al horno - Melón cantaloupe - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Beef raviolis - Pancillo con ajo - Ensalada de repollo - Zanahoria fresca rallada - Guineo maduro - Melocotones en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Tirritas de pechuga de pollo al ajillo - Arroz chino integral - Ensalada de brócoli con margarina - Maíz tierno - Cóctel de frutas en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Carne de res molida fresca guisada - Arroz integral - Ensalada de repollo - Tomate - Pera fresca - Melocotones en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> - Pollo guisado deshuesado - Arroz integral - Habichuelas coloradas guisadas - Maíz tierno - Salsa de manzana sin azúcar - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Carne de res molida fresca guisada - Espaguetis en salsa roja - Ensalada de repollo - Tomate - Guineo maduro - Melocotones en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Masitas de cerdo fresca al caldero - Arroz amarillo integral - Habichuelas rosadas guisadas con calabaza - Plátano maduro al horno - Salsa de manzana sin azúcar - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Cheeseburger de res - Ensalada de lechuga romana - Tomate - Pera fresca - Melocotones en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Nuggets de pollo - Arroz integral - Habichuelas pintas guisadas - Ensalada de habichuelas tiernas - Manzana fresca - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate
27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> - Pollo guisado deshuesado - Arroz integral - Habichuelas coloradas guisadas - Maíz tierno - Ensalada de habichuelas tiernas - Cóctel de frutas en almibar extra ligero - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Medallones de fajitas de res - Ensalada de lechuga - Tomate - Guineo maduro - Salsa de manzana sin azúcar - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Carne de cerdo guisada - Arroz amarillo integral - Garbanzos guisados con calabaza - Maíz tierno - Ensalada de repollo - Melón cantaloupe - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Caderas de pollo al horno o sartén - Arroz chino integral - Ensalada de habichuelas tiernas - Tomate - Salsa de manzana sin azúcar - Leche fresca 1% - Leche fresca con chocolate 	



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO